

بِسْمِ تَعَالَى

کنفرانس علمی یک روزه کودک سالم
(ارزیابی تکامل، بینایی و شنوایی) ویژه پزشکان

تفاوت‌های برنامه کودک سالم بازنگری شده و قبل

تهیه شده توسط : فاطمه شریفی کارشناس برنامه سلامت خانواده معاونت بهداشت

دانشگاه علوم پزشکی تهران

تیر ماه ۹۹

مراقبت‌های قبل از بازنگری

صفحه	نمودارهای رشد	صفحه	پیگیری	صفحه	مشاوره بامادر	صفحه	ارزیابی و طبقه بندی
۲۲	وزن به سن کمتر از ۲ سال پسر	۲۰	مشکلات تغذیه ای	۱۵	مشکلات تغذیه ای	۲	ارزیابی کودک کمتر از ۲ ماه از نظر نشانه های خطر
۲۳	وزن به سن کمتر از ۳ سال دختر	۲۰	اختلال رشد یا رشد نامعلوم	۱۵	طرز صحیح شیردهی و بغل کردن	۲	ارزیابی کودک ۲ ماهه تا ۸ سال از نظر وضعیت عمومی
۲۴	وزن به سن بالای ۲ سال پسر	۲۰	رشد قدی نامطلوب یا نامعلوم	۱۵	توصیه درمانی برای برفک	۲	ارزیابی کودک کمتر از ۲ ماه از نظر زردی
۲۵	وزن به سن بالای ۲ سال دختر	۲۰	دورسرنامطلوب یا نامعلوم	۱۶	پیشگیری از حوادث و سوانح در زیر یکسال	۴	ارزیابی کودک از نظر وضعیت وزن
۲۶	قد به سن کمتر از ۲ سال پسر	۲۱	مشکل تکاملی	۱۷	پیشگیری از حوادث از یکسالگی تا ۶ سالگی	۵	ارزیابی کودک از نظر وضعیت قد
۲۷	قد به سن کمتر از ۲ سال دختر	۲۱	زردی	۱۸	رابطه متقابل کودک و والدین کمتر از ۲ سال	۶	ارزیابی کودک از نظر وضعیت دورسر
۲۸	قد به سن بالای ۲ سال پسر	۲۱	برفک	۱۹	بهداشت دهان و دندان	۷	ارزیابی کودک از نظر وضعیت تغذیه
۲۹	قد به سن بالای ۲ سال دختر	۲۱	مشکلات دهان و دندان			۸	جدول توصیه های تغذیه ای برای گروههای سنی
۳۰	دورسر به سن کمتر از ۱۸ ماه پسر					۹	ارزیابی کودک از نظر وضعیت دهان و دندان: (بالای ۲ سالگی)
۳۱	دورسر به سن کمتر از ۱۸ ماه دختر					۱۰	ارزیابی کودک از نظر وضعیت بینایی
						۱۱	ارزیابی کودک از نظر وضعیت تکامل
						۱۲	جدول تکامل کودکان برای گروههای سنی کمتر از ۲ سال
						۱۳	جدول تکامل برای گروههای سنی ۲ سال تا ۸ سال
						۱۳	ارزیابی کودک از نظر واکسیناسیون
						۱۴	ارزیابی کودک از نظر وضعیت مکمل های دارویی
						۱۴	ارزیابی کودک از نظر وضعیت آزمایش

مراقبت های دوره ای کودک سالم

۶۰ ماهگی	۴۸ ماهگی	۳۶ ماهگی	۳۰ ماهگی	۲۴ ماهگی	۱۸ ماهگی	۱۵ ماهگی	۱۲ ماهگی	۹ ماهگی	۷ ماهگی	۶ ماهگی	۴ ماهگی	۲ ماهگی	۳-۴۵ روزگی	۱۴-۱۵ روزگی	۳-۵ روزگی	سن	
																اقدامات لازم	سن
فاصله زمانی انجام مراقبت بر حسب روز و ماه																	
۱۳۲۱-۱۸۰۰ ماه ۶۰ تا	-۱۳۲- ۱۳۲۱ ماه ۵۴ تا	۱۱۱-۱۳۶- ماه ۲۲ تا	۸۱۱-۹۰- ماه ۲۲ تا	۶۲۱-۸۱۰- ماه ۲۲ تا	۴۳۶-۶۲۰- ماه ۲۱ تا	۲۰۵-۴۱۵- ماه ۱۶٫۵ تا	۲۱۶-۲۰۵- ماه ۱۳٫۵ تا	۲۲۱-۲۱۵- ماه ۱۰٫۵ تا	۱۳۶-۲۲۰- ماه ۸ تا	۱۵۱-۱۱۵- ماه ۶٫۵ تا	۹۱-۱۵۰- ماه ۵ تا	۵۴-۱۰- ماه ۳ تا	۲۲-۵۴ روز	۱۱-۲۴ روز	۱۰-۱۰ روز		
●	○	●	○	●	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	●		معاینه (پزشک)
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		ارزیابی علائم و نشانه های خطر (غیر پزشک)
○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	●	●	●	○	○	○		ایمن سازی
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		پایش رشد
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		ارزیابی تغذیه
●	●	●	○	●	○	○	●	○	○	●							ارزیابی دهان و دندان
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		ارزیابی بدرفتاری با کودک
				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		تجویز ویتامین A+D
				●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○			تجویز آهن
●	●	●	●	●	●	●	●										ارزیابی فرزندآوری مادر
										○	○	○	○	○	●		شیر مادر
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		بیماری های متابولیک ارثی
							●							○	●		ژنتیک
○	●						○	○	●		○	●	○	●			بینایی
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		شنوایی
	●				●			●				●					تکامل (RED FLAGS)
●	○	●	○	●	○	○	●	○	○	●	○	○	○				تکامل (تست استاندارد)
		●															فشار خون
							○					○					آنمی
										○	○	○	○	○	●		سلامت و شیردهی مادر
●	●	●	○	●	●	○	●	●	○	●	●	○	○	○	●		ارتقا تکامل کودک
○	○	○	○	●	○	○	●	●	●	●	○	○	○	●	●		تغذیه کودک
●	●	●	○	●	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	●		پیشگیری از آسیب کودک
●	●	●	○	●	○	○	●										سلامت دهان و دندان
●	●	●	●	●	○	○	●										مشکلات تک فرزندی
○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●							فعالیت بدنی
○	○	○	○	●	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	●		عوامل محیطی موثر بر سلامت

غربالگری

راهنمایی های
برای والدین

تفاوتها

برنامه بازنگری شده

گروه هدف کودک زیر ۵ سال

تعداد مراقبتها ۱۶ بار

انجام ارزیابی ها متناسب با سن مراجعه

ویزیت پزشک ۶ بار:

نوزادی، ۶ ماهگی، ۱۲ ماهگی، ۲۴ ماهگی،

۳۶ ماهگی، ۶۰ ماهگی

درخواست آزمایش آنمی به صورت انتخابی

و حذف آزمایش ادرار و چربی خون به طور

روتین

برنامه قبل

گروه هدف کودک زیر ۸ سال

تعداد مراقبتهای کودکان ۱۸ بار

انجام ارزیابی ها در تمام مراقبتها

ویزیت پزشک یک بار در نوزادی

درخواست آزمایش آنمی، ادرار و چربی

خون برای همه کودکان در سنین

مربوطه

تفاوتها

برنامه بازنگری شده

- ارزیابی دهان و دندان با اولین رویش دندان (۶ ماهگی)
- ارزیابی فرزندآوری از یک سالگی
- غربالگری ها شامل (شیرمادر، متابولیک، بینایی از بدو تولد (رتینوپاتی)، شنوایی، ژنتیک در نوزادی و یک سالگی، تکامل redflag برای ۴ مراقبت و پرسشنامه استاندارد ASQ برای ۵ مراقبت)
- غربالگری آنمی و فشارخون
- ارائه مشاوره و راهنمایی در خصوص تغذیه، ارتقاء تکامل، پیشگیری از آسیب، سلامت مادر و شیردهی، سلامت دهان و دندان، مشکلات تک فرزندی، فعالیت بدنی و عوامل محیطی موثر بر سلامت

برنامه قبل

- ارزیابی دهان و دندان از ۲ سالگی
- غربالگری ها شامل (شیرمادر، متابولیک، بینایی از ۲ ماهگی، تکامل (red flag در همه مراقبتها))
- ارائه مشاوره و راهنمایی در خصوص تغذیه، روابط متقابل کودک و والدین، پیشگیری از سوانح و حوادث

در همه مراقبت‌ها ارزیابی علائم و نشانه‌های خطر، ایمن‌سازی، پایش رشد (ارزیابی وزن، قد و دور سر)، ارائه مکمل‌ها انجام می‌گردد. در برنامه بازنگری شده در ارزیابی وزن به قد نیز انجام می‌گردد.

ارزیابی زردی و برفک در برنامه قبل انجام می‌شد در برنامه بازنگری شده حذف و در **برنامه مانا** انجام می‌گردد.

با سپاس از توجه شما